

# Výukový seminář

## OSOBNÍ KONSTELACE

Metoda, která vám pomůže nahlédnout a lépe porozumět situacím, ve kterých se nacházíte a nevíte proč se vám stále opakují, proč z nich nemůžete najít cestu ven. Jak sám název „rodinné“ říká, týkají se vhlady povětšinou rodiny, ne však úplně a zcela. Nahlédnout můžete např. na své finance, vnitřní boje, podceňování se, příčinu nemoci, závislosti (př. čokoláda, sušenky, alkohol, ženy x muži, sex aj.) práci, nadměrnou váhu, alergie, tiky, různé diety atd. Výukový seminář je příležitostí k velmi silné proměně sebe sama skrze sebezpoznání, zvýšeného uvědomění, poznání věci, jak se říká i z druhé strany.

Seminář je určen všem, kteří jsou na cestě hledání – sama sebe, sebejistoty, zdraví, životní síly, svého životního místa, ale taky pro všechny, kteří pracují s lidmi jako například lékaři, terapeuti, personalisté, manažeři, obchodníci, kouči a další.

### Obsah:

- Co je osobní konstelace
- Vhodnost použití
- Co vše může konstelace řešit
- Jak probíhá samotná konstelace
- Určení konkrétní konstelace – možné postupy, směry (9 způsobů práce)
- Průběh konstelace
- Ukončení konstelace
- Seznámení klienta s celým procesem – shrnutí – co bylo, je a bude následovat
- Co bude následovat – působení nového obrazu
- Závěr

### S sebou:

- Malé panáčky, zvířátka, symboly, cokoliv z pryže (kinder vajíčka, igráček, dětské figurky, malé postavičky, lego figurky aj.)
- Papíry A4 – 20ks
- Pastelky
- Samolepky
- Nůžky
- Černý tenký fix
- 3 barevné papíry
- Blok a tužku na poznámky

Dvoudenní seminář.